

Ташкентский Педиатрический Медицинский институт  
Институт Иммунологии и Геномики человека АН РУз

# Тревога и качество жизни у больных перенесших COVID-19

**Докладчик:**

асс. Туйчиев Шерзад Таирович

**Научные руководители:**

д.м.н., профессор Абдуллаева В.К.

д.м.н., доцент Набиева У.П.

**4 октября 2024 г.**

**Кемерево, РФ.**

# Актуальность

- Повторные исследования показали **сохранение симптомов COVID-19** после выздоровления от острой инфекции, несмотря на **элиминацию вируса** из организма.
- Мета-анализ, основанный на 32 оригинальных исследованиях показал совокупную **распространенность тревоги 16.2% (95% CI 12.0–20.8)** при наличии высокой и значительной гетерогенности
- Поиск данных по распространенности тревоги по Узбекистану в базах РИНЦ и PUBMED не дал результатов

# Цель исследования

Изучить качество жизни и распространенность тревоги среди пациентов, перенесших COVID-19

# Материалы и методы исследования

- Были опрошены **2526** респондентов. Средний возраст респондентов **23,4**
- **Основную группу** составляли респонденты, перенесшие COVID-19 (**n=1442**)
- **Контрольную группу** составляли респонденты, не перенесшие COVID-19 (**n=1084**)
- Для оценки тревожности использована **шкала тревожности Спилбергера-Ханина**
- Для оценки индекса качества жизни использован **краткий опросника ВОЗ**

# Критерии включения

- Возраст не менее 18 лет;
- документально подтвержденный положительный результат носоглоточного теста на COVID-19 или положительный результат теста на антитела до вакцинации;
- выздоровление от острой инфекции COVID-19 в соответствии с рекомендациями Минздрава РУз
- иметь образование не менее 9 классов;
- способных подписывать информированное согласие

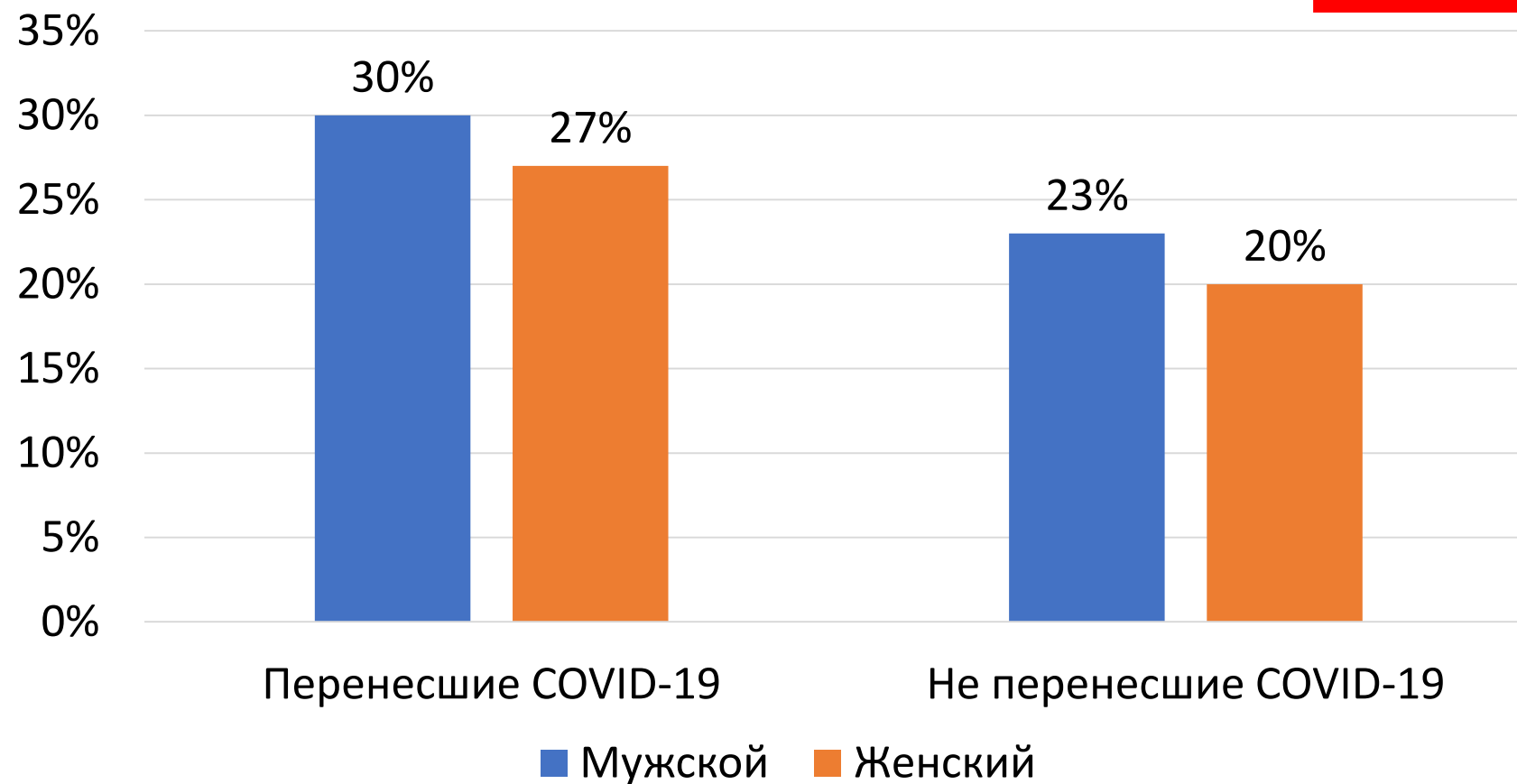
# Критерии исключения

Лица с:

- ранее диагностированными серьезными нейрокогнитивными расстройствами
- черепно-мозговыми травмами с потерей сознания неисправленными нарушениями зрения/слуха
- умственной отсталостью или нестабильными психическими симптомами

# Результаты исследования

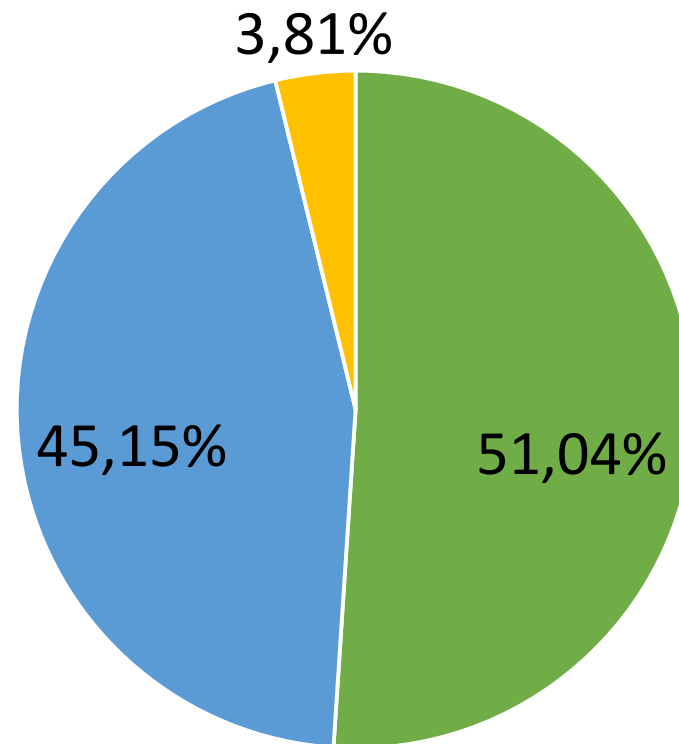
n=2526



# Результаты исследования

Степень тяжести заболевания

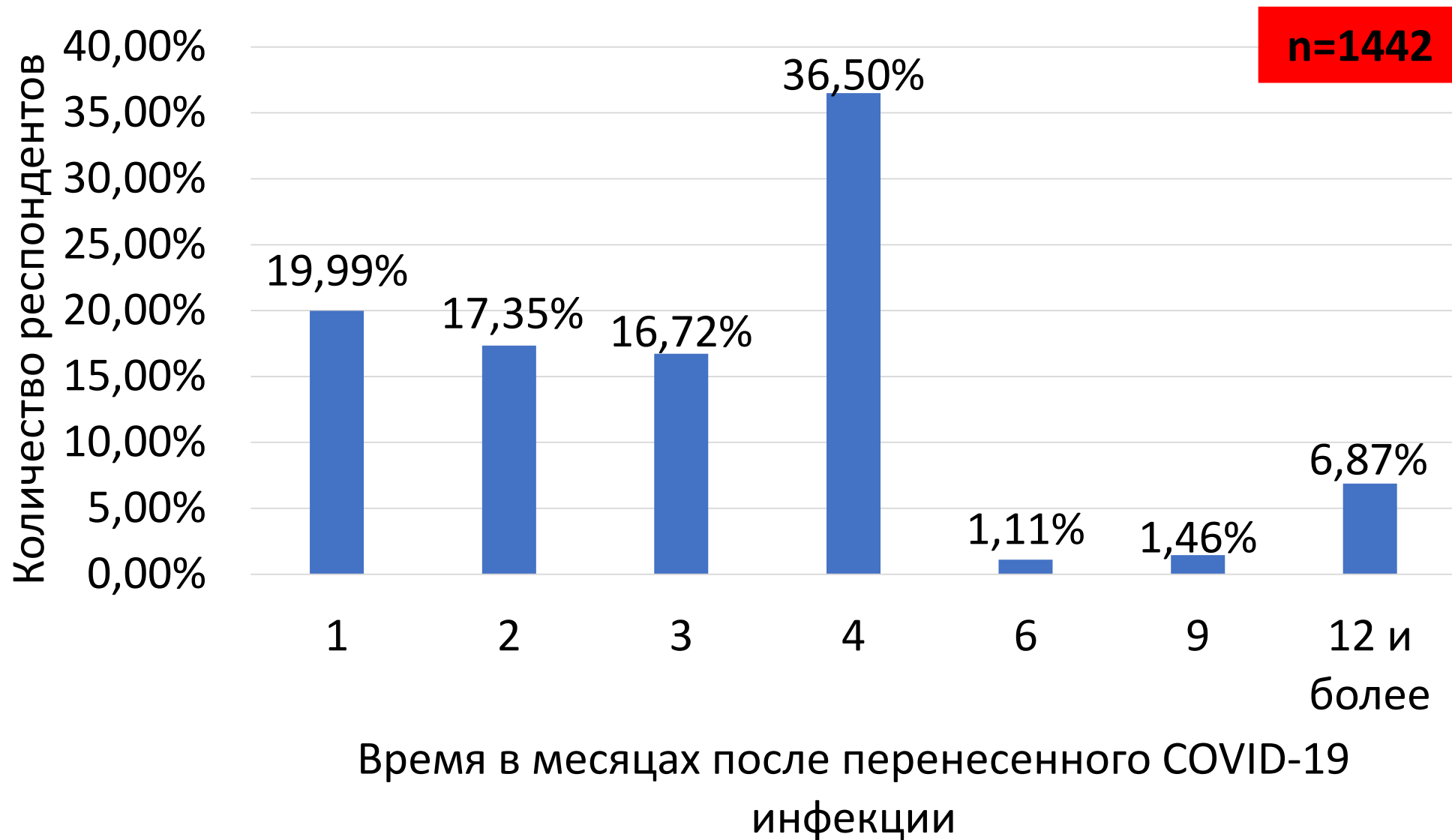
n=1442



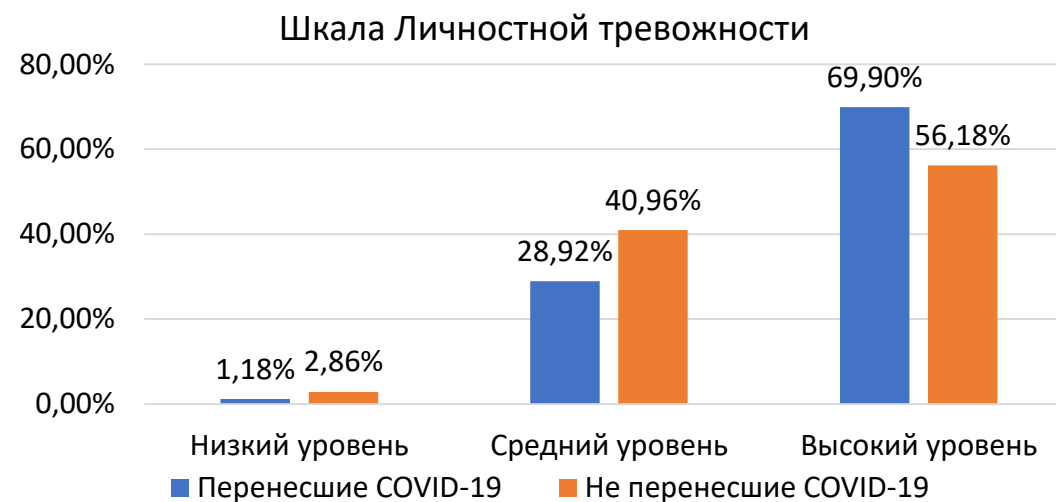
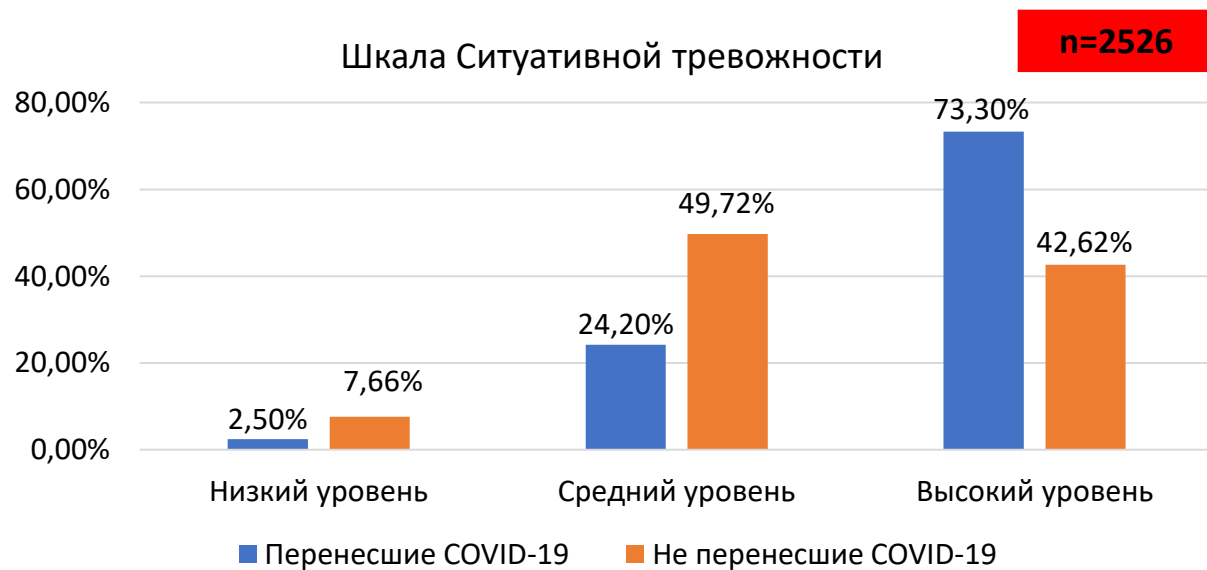
■ Легкая степень   ■ Средняя степень   ■ Тяжелая степень



# Результаты исследования

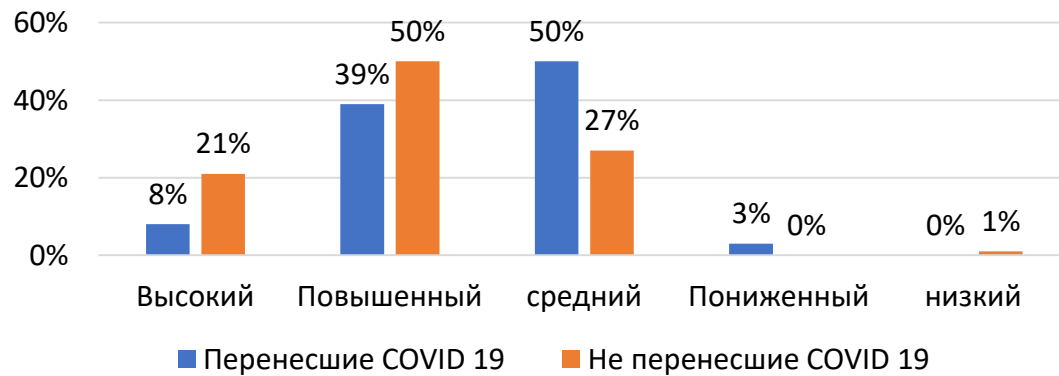


# Результаты опросника Спилбергера Ханина

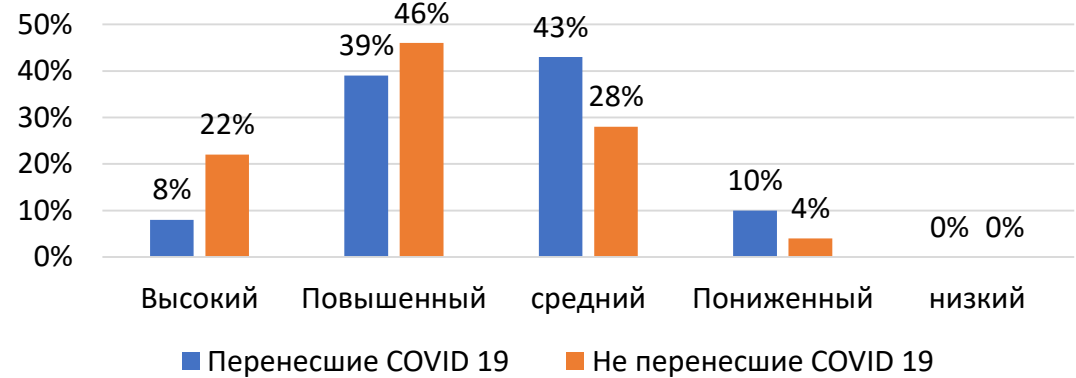


# Индекс качество жизни

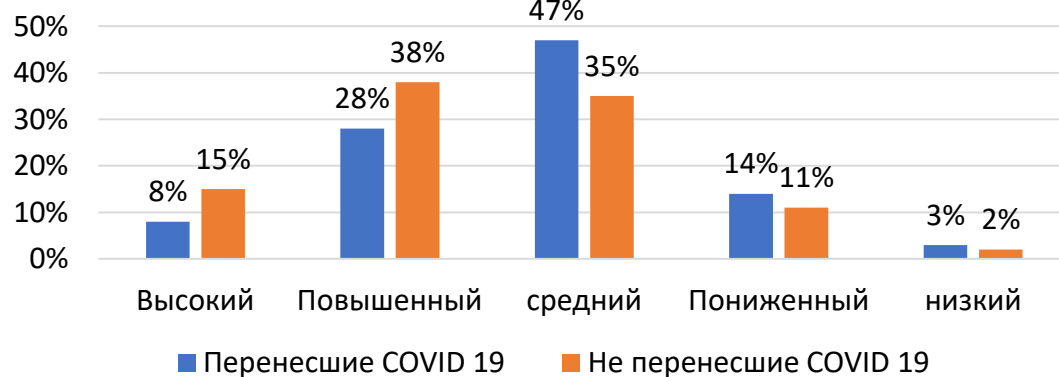
## Физическое и психическое благополучие



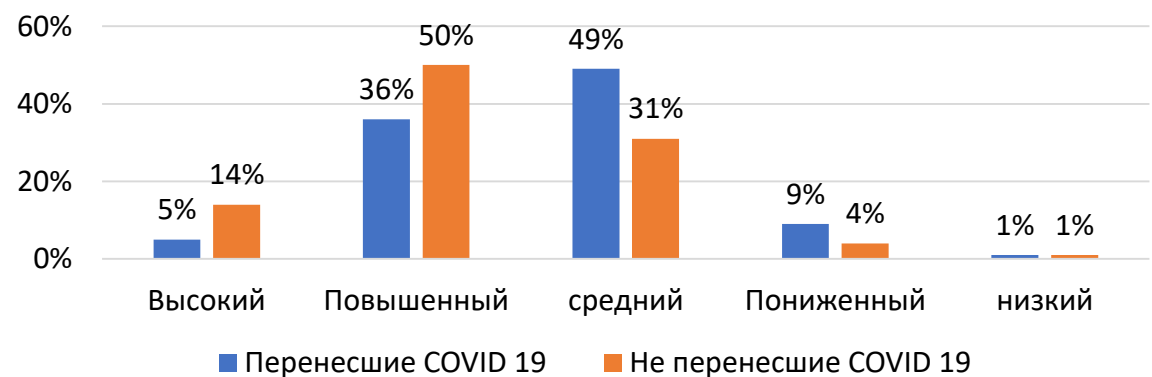
## Самовосприятие



## Микросоциальная поддержка



## Социальное благополучие



# Выводы

- Высокий уровень тревожности преобладал у респондентов, перенесших COVID-19 тогда как, у респондентов не перенесших COVID-19 преобладал средний уровень тревожности
- Выявление психосоматических симптомов играют значительную роль в изменении качества жизни, течения заболевания и эффективности терапевтических подходов лечения. Поэтому оценка этого вопроса требует дальнейшего изучения

**Спасибо за внимание**